

Принято
на Совете педагогов
Протокол № 2 от 12.01.2026г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «ЦРР –
детский сад №24 «Колобок»
Н.В. Пайкова
Приказ №12- од от 12.01.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 24 «Колобок»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР - детский сад № 24 «Колобок» (Далее - Учреждение) разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 15.10.2025г.;
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 25.10.2025г.;
- Приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 18.08.2025г.;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР - детский сад № 24 «Колобок».

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-30 до 17.30 (10 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой, разработанной на основе Федеральной основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программой для детей с ТНР.

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в сентябре.

3.4. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденных заведующим ДОУ. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.5. Для детей, посещающих логопедическую группу в проводятся 3 логопедических занятия(2 общих и 1- индивидуально) и 1 занятие с психологом длительностью не более 30 мин.

3.6. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей с ТНР от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. В

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.11. В мае последняя неделя отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы и мониторинг качества освоения адаптированной образовательной программы для детей с ТНР.

3.12. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ТНР организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.14 Ежедневно в группах проводится утренняя гимнастика продолжительностью: для детей младшего дошкольного возраста – 5 мин., для детей среднего возраста – 7 мин., для детей старшего дошкольного возраста -10 мин.

3.15. Занятия проводятся воспитателями в групповых комнатах, занятия по художественно- продуктивной деятельности – изостудии, занятия по физической культуре - спортивном зале, музыкальные занятия - в музыкальном зале.

3.16. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.