

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
_____ Пайкова Н.В.

День 3. Ежедневное меню на 09.04.2025г.

Количество: 59 детей

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Энерг ценнос ть	Норма	Энерг ценнос ть	Норма
Завтрак				
Каша манная молочная со сл.маслом.	102	150/4	144	200/5
Кофейный напиток	84	150	118	200
Бутерброд с повидлом	80	30/15	106	40/24
2 завтрак				
Сок фруктовый	48	100	48,96	102
Обед				
Огурец свежий	35	30	35	36
Суп из макаронных изделий с курицей	85	150	114	200
Запеканка картофельная с отвар мясом	273	150/4	365	200/5
Хлеб ржаной	59,4	40	74	46
Компот из с/фр	77,6	150	112	200
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	201	120	295	150
Чай с сахаром	31	150	37	200
Итого ККал	1076		1449	