

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
_____ Пайкова Н.В.

День 9. Ежедневное меню на 15.05.2025г.

Количество: 57 детей

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Энерг ценность	Норма	Энерг ценность	Норма
Завтрак				
Каша кукурузная молочная со сл.маслом.	150	150/4	224	200/5
Бутерброд с повидлом	80	30/20	106	40/20
Кофейный напиток с молоком	84	150	118	200
2 завтрак				
Сок фруктовый	50	105	50	105
Обед				
Рыбный суп со сметаной	96	150/20/10	119	200/25/10
Курино – мясная котлета	163	65	191	75
Свекла тушенная	104	120	131	150
Хлеб ржаной	59,4	40	74,25	50
Компот из с/фр	78	150	112	200
Полдник				
Макароны отварные со слив маслом	67	120/4	98	150/5
Чай сахаром	31	150	37	200
Итого	963		1268	