



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Пайкова Н.В.
 2026г.

Ежедневное меню на 04.04.2026
 Количество детей: * 66 человек

Наименование блюда	Энерг ценность	Выход
Завтрак		
Ватрушка с изюмом	158	150/4
Шоколадное печенье	203	200/5
Вареники с мясом	84 118	150 200
Бутерброд с колбасой	108	30/4
Печенье с изюмом	119	40/5
2 завтрак		
Салат фруктовый	51	106
Обед		
Рис. овощной	28 29	36 37
Суп гороховый	132 156	150 200
Витаминный салат	163 199	65 75
Картофельное пюре	48 116	100 150
Компот из фруктов	78 112	150 200
Салат фруктовый	59 74	40 50
Полдник		
Ватрушка с изюмом	267	120/4
Печенье с изюмом	320	150/30
Чай с сахаром	31 37	150 200
Итого	<u>1237</u>	
	1537	