

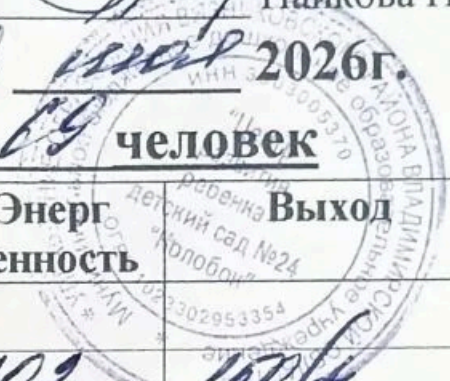
Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Пайкова Н.В.

Ежедневное меню на «10» марта 2026г.

Количество детей: 19 человек



Наименование блюда	Энерг ценность	Выход
Завтрак		
Хлеб с маслом	102	150/4
Молоко с сахаром	144	200/5
Чай с сахаром	31 34	150 200
Духовые с	108	30/10
с сахаром	180	40/10
2 завтрак		
Сок фруктовый	48 49	100 102
Обед		
Суп из ов	60	150/8
картофель	136	200/9
и овощей	95 111	60 70
Суп с овощами	151 189	180 150
Котлеты из мяса	48 112	100 200
Салат из овощей	59 74	60 47
Полдник		
Св. творог	22 23	28 29
Картофельное	48 116	100 150
с маслом	31 34	150 200
Сливочный чай	80 106	30

943
1344