

Десятидневное меню для детей с 10 часовым пребыванием на осеннее - зимний период

«_01_»_сентября_2024г

1 Понедельник	2 Вторник	3 Среда	4 Четверг	5 Пятница
Завтрак Каша манная молочная со сл. маслом Бутерброд с вареньем Чай с сахаром 2 завтрак Сок фруктовый Обед Борщ из свежей капусты и сметаной Бефстроганов из отварного мяса Греча рассыпчатая Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Омлет натуральный со сливочным маслом Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Кондитер	Завтрак Каша пшенная молочная со сл. маслом Бутерброд со сл.маслом и сыром Какао с молоком 2 завтрак Сок фруктовый или фрукт Обед Свежие овощи Суп гороховый с сухариками Курино- мясная котлета Картофельное пюре Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов Полдник Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с сахаром	Завтрак Каша рисовая молочная со сл. маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок фруктовый или фрукт Обед Свежие овощи Суп из макаронных изделий с курицей Запеканка картофельная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Полдник Оладьи с вареньем Чай с сахаром	Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл. маслом Бутерброд со сливочным маслом Какао с молоком 2 завтрак Сок фруктовый или фрукт Обед Щи со свежей капустой и сметаной Курино-мясная котлета Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Полдник Суфле из рыбы Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Завтрак Каша кукурузная молочная Чай с сахаром Бутерброд со сливочным маслом. 2 завтрак Сок фруктовый Обед Суп рыбный со сметаной Мясо тушенное с овощами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Полдник Ватрушка с творогом Кисель из варенья (Молоко кипяченое) Фрукт
6 Понедельник	7 Вторник	8 Среда	9 Четверг	10 Пятница
Завтрак Каша геркулесовая молочная со сл. маслом Бутерброд со слив маслом Чай с сахаром 2 завтрак Сок фруктовый Обед Свекольник со сметаной Гуляш из отварного мяса Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Полдник Блины с вареньем Молоко кипяченое	Завтрак Каша кукурузная молочная со сл. маслом Бутерброд со сл. маслом и сыром. Кофейный напиток с молоком 2 завтрак Сок фруктовый Обед Свежие овощи Суп гороховый Биточек куриный Картофельное пюре Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Пудинг творожный со сгущенным молоком Чай с сахаром	Завтрак Каша пшенная молочная со сл. маслом Бутерброд со сливочным маслом и сыром Какао на молоке 2 завтрак Сок фруктовый или фрукт Обед Щи со свежей капустой и сметаной Плов из говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Полдник Суфле из рыбы Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитер	Завтрак Каша «Дружба» молочная со сл. маслом Бутерброд со сливочным маслом Кофейный напиток на молоке 2 завтрак Сок фруктовый Обед Суп рыбный со сметаной Курино- мясная котлета Свекла тушенная Хлеб ржаной Компот из сухофруктов Полдник Картофельное пюре с маслом сливочным Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Завтрак Каша гречневая со сл. маслом Бутерброд со сл. маслом Чай с сахаром 2 завтрак Сок фруктовый Обед Суп из макаронных изделий с курицей Жаркое по домашнему с мясом Хлеб ржаной. Компот из сухофруктов Полдник Булочка «Российская» Кисель из варенья (Молоко кипяченое) Фрукт